



## GENDRINGEN

Zondag 23 februari 2014

10.00 uur	1,2 km	t/m 6 jaar
10.10 uur	1,2 km	7 en 8 jaar
10.20 uur	1,2 km	9 en 10 jaar
10.30 uur	1,2 km	11 en 12 jaar
10.45 uur	5 km	(alle leeftijden)
10.45 uur	3 km	(alle leeftijden)
11.30 uur	10 km	(alle leeftijden)

### START / FINISH

Atletiekbaan Atletico '73  
Sportpark IJsselweide, dat is gelegen  
tussen Uift en Gendringen.

Deelname op eigen risico !!

### INFORMATIE:

☞ Guus Slutter  
Brederostraat 22 7081 AZ Gendringen  
☎ 0315-686562

☞ Inschrijven kan op de atletiekbaan,  
tot 30 minuten voor de start.

### INSCHRIJFGELD:

⇒ 10 KM € 4,50

⇒ 5 KM € 4,50

⇒ 3 KM € 2,50

⇒ 1,2 KM € 2,50

### UITSLAGEN:

Zie: website Atletico '73  
[www.atletico73.net](http://www.atletico73.net)

### HERINNERINGEN:

Voor alle deelnemers is er een leuke  
herinnering aanwezig.

Rondje Oude IJsselstreek  
Inschrijving vanaf 1 maart 2014  
[www.atletico73.net](http://www.atletico73.net)

### PRIJZEN:

- ⚡ 10 kilometer (envelop met inhoud)  
1<sup>e</sup> 3 heren / 1<sup>e</sup> 3 heren Vet M40  
1<sup>e</sup> 3 heren Vet M50  
1<sup>e</sup> heer Vet M60  
1<sup>e</sup> 3 vrouwen / 1<sup>e</sup> 3 V40
- ⚡ 5 kilometer (envelop met inhoud)  
1<sup>e</sup> 3 heren / 1<sup>e</sup> 3 heren Vet M40  
1<sup>e</sup> 3 heren Vet M50/1<sup>e</sup> heer Vet M60  
1<sup>e</sup> 3 dames / 1<sup>e</sup> 3 dames Vet V40
- ⚡ 3 kilometer (envelop met inhoud)  
1<sup>e</sup> 3 jongens / 1<sup>e</sup> 3 meisjes t/m 15 jaar
- ⚡ 1,2 kilometer (medailles)  
t/m 6 jaar 1e 3 meisjes / jongens  
7-8 jaar 1e 3 meisjes / jongens  
9-10 jaar 1e 3 meisjes / jongens  
11-12 jaar 1e 3 meisjes / jongens

### PRIJSUITREIKING:

(Allen in de kantine)  
10.50 uur 1,2 KM  
11.30 uur 3 en 5 KM  
12.30 uur 10 KM



## PARCOURSEN:

### **1.200 meter**

De start is op de atletiekbaan. Vervolgens lopen de atleetjes een lusje dat van de baan afvoert. Bij terugkomst op de baan lopen de atleetjes via de wal langs de atletiekbaanweer de baan op. Hier is de finish.

### **5 kilometer.**

De start is op de atletiekbaan, waar via de nieuwe brug naar Engbergen wordt gelopen. In het bos wordt één ronde gelopen en via de oude bekende route weer terug naar de baan, waar de finish plaats vindt.

### **3 kilometer.**

Deze vindt gelijktijdig met de 5 km plaats. Lopers worden echter eerder van de route afgeleid.

### **10 kilometer.**

De start is op de atletiekbaan, waar via de nieuwe brug naar Engbergen wordt gelopen. In het bos worden drie ronden gelopen en via de oude bekende route weer terug naar de baan, waar de finish plaats vindt.

Het parcours is grotendeels onverhard, alleen van het verbindingsstuk tussen de atletiekbaan en het bos is een gedeelte verhard. In het bos worden het Openluchttheater, het restaurant en het hertenkamp gepasseerd.

## ENGBERGENLOOP

### 2014

De 33<sup>e</sup> editie gaat dit jaar al weer van start. Daarmee is de Engbergenloop één van de oudste loopevenementen in onze regio.

Dit jaar is de afstand van 3 km op verzoek van velen terug op het programma.

We hebben voor het parcours gekozen omdat het gebied Engbergen een flinke opknapbeurt heeft gehad, met als klap op de vuurpijl de nieuwe brug, waardoor het gebied waarin ook het openluchttheater ligt in het loopparcours kon worden opgenomen.

Lopers die al jaren hebben meegelopen zullen zich weten te herinneren dat grote stukken van het eerste parcours (jaren 80) nu weer onderdeel zijn van de Engbergenloop.

### **ENGBERGENLOOP**

De start / finish vindt plaats op de atletiekbaan van Atletico '73, waarna via de weg een ronde op Engbergen wordt opgezocht (verbindingsroute 800 meter).

De jeugdloop over 1,2 km vindt geheel plaats bij en rond de atletiekbaan, waar een parcours dat grotendeels onverhard is, is uitgezet.

**DEELNAME IS VOOR EIGEN RISICO !!  
GRAAG TOT ZIENS !!**

Deze sponsors maken de Engbergenloop mede mogelijk:



**Gendringen - Uift**

**Rabobank**

de Paperclip



**sportprijzen**

Pr. Bernhardstraat 3 -5  
7064 GD Silvolde  
Tel. 0315-323160