De grote beker is gewonnen door Luuk Reijers. Op alle onderdelen heeft hij zich dit seizoen heel erg verbeterd. De beker heeft hij echt verdiend. Jorben is goede tweede geworden. Op de 80m en de 80 m horden verbeterde hij zich nog behoorlijk en verdiende veel punten. Birgit Geurts stootte de kogel veel verder dan vroeger (254 p), maar haar 600 meter was formidabel. Daar verdiende ze maar liefst 400 punten mee. Sanam en Penelope werden ook beter met kogel De laatst genoemde dame voegde maar liefst 224 punten toe aan haar totaal door ook ver, de 600 en hoog te verbeteren. Maxime wierp de speer verder en Bas en Sydney vlogen weer sneller over de hekjes. Ook op de sprint waren ze weer sneller. Sydney kwam met de 2 kg kogel maar liefst tot 9,62. Melissa Boekelman moet gaan uitkijken.

	Wedstrijden + training		Speer	kogel	discus	600m	ver	60/80	hoog	1000	horden	totaal
1	Luuc	580	268	280	117	450	116	354	74	464	790	3493
2	Jorben	640	156	60	88	218	32	74	294	430	358	2350
3	Julia	500	178	82	265	256	148	56	146	164		1795
4	Birgit	340	118	254	3	734		90				1539
5	Sjoerd	460	298	40	80	208	120	64	146	12		1428
6	Sydney	610	118	58	107	4	132	124			112	1265
7	Sanam	510	158	72	20	116	24	96	220	14		1230
8	Twan	380	122	84	222	340		50		8		1206
9	Bas	330	12	52	85	258	62	36	146	50	174	1205
10	Ines	430	70		68	88	120	100	102	64	66	1108
11	Penelope	200	10	225	64	90	184	122	72			967
12	Ian	360		92		66	84	228		112		942
13	Jop	440	8			42	120	64	73	52		799
14	Maxine	340	184				108	74				706
15	Tijme	390			36							426
16	Chiel	250			65							315
17	Claudi	220										220
18	Sterre	210										210
19	Twan M.	70										70
20	Bente	70										70