

Jaarverslag 2016 trainers Atletico'73

De trainers

Atletico'73 heeft een mooi en zelfstandig draaiend team van trainers. Zij begeleiden de leden van Atletico'73 in hun lichamelijke opvoeding en hun sportbeoefening. De trainers van de pupillen worden geholpen door een aantal assistenten (C en B junioren).

Eind 2016 bestond het trainersteam uit de volgende trainers/sters en assistent trainers/sters. Dank voor alle inzet aan trainers, plaatsvervangers, assistenten en coördinatoren!

Overzicht trainers		jaar 2015
Naam trainer	Sportopleiding	Groepen
Jos Mulleman	onderwijs, akte J	Pupillen
Leonie Sanchez Leon	Pedagogische Academie	Pupillen, Dalind
Tim Mitchell	Geen	Pupillen
Anouk Bossink	In opleiding Sport & Beweging Graafschapcollege	Pupillen, jun
Dirk Mulleman	In opleiding Sport & Beweging Graafschapcollege	Pupillen, junD
Sylvia Kersten-Giesen	Ass trainer loopgroepen	recr loopgr
Hans Aarntzen	TL 3	recr loopgr
Ad Som	JAL, AL	recr loopgr
Aloys van Aalst	TL	recr loopgr
Herman Fransen	JAL, AL, TL	recr loopgr
Wim Jansen	Onderwijs, akte J, JAL, TL	recr loopgr
Toon Helmink	TL 3	Recr loopgr
Matthieu Schepers	TL 3	Recr Loopgr
Ronald van Aalten	TL 4	MiLa, RTA
Wilma Bod	TL, coach B, MiLa, coach C, veteranen atl	MiLa
Karin Sloot-Bus	CIOS	Jun/sen baan
Henk Peters	CIOS, MiLa	Jun/sen baan
Gert-Jan van der Veen	Geen (bij opl wel didactiek)	D jun
Joost van der Plicht	JAL, AL, coach B, MiLa, kracht, veteranen atl, SpW, NW	masters, recr loopgr, Free-wheel
Jan Jolink	onderwijs, JAL, sportpsych	Djun, Dalind
Erwin Kleinrensink	1jr CALO	Djun, Dalind
Bertie Peters	Geen	Djun
Anouk Kranenburg	?	Dalind
Linda Duvigneau	?	Dalind
Alice Kock	?	Dalind

Assistent-trainers waren per 31-12-2016: Nike de Moor, Marleen Berendsen, Rick...

Opleidingen

Een aantal looptrainers bezochten de Looptrainersdag in november.

De vaste jeugdtrainers worden bijgestaan door assistenten uit de C en B junioren. Enkele daarvan volgen zelf een sportopleiding op het ROC Graafschap op niveau 2, 3 of 4 en krijgen als assistent zo steeds meer ervaring.

Elouise Kol heeft de opleiding TL3 met goed gevolg afgesloten.

Organisatie

De trainers hebben jaarlijks twee bijeenkomsten waarin de lopende gang van zaken en eventuele plannen voor de komende periode worden besproken.

De jeugdtrainers (pupillen + junioren) komen bijeen (ruim) voorafgaande aan het baanseizoen en het winterseizoen. De (recreanten)looptrainers eveneens tweemaal: voorjaar en najaar.

Per 31-12-2016 is de huidige trainer-coördinator Joost van der Plicht gestopt, Leonie Sanchez Leon heeft in 2017 de coördinatie voor de jeugdtrainers, en Ad Som/Hans Aarntzen voor de looptrainers.

Accommodatie

De accommodatie is in 2016 geheel vernieuwd en uitgebreid. Nadien hebben eigen leden een nieuw materialenmagazijn gebouwd. Tijdens de bouw is ook alle straatwerk in eigen beheer opnieuw gelegd.

De trainingsgroepen

Pupillen

TRAINERS

Eind 2016 waren de volgende jeugdtrainers actief: Jos Mulleman; Leonie Sanchez Leon; Anouk Bossink, Dirk Mulleman met daarbij goede ondersteuning Marleen Berendsen en Nike de Moor. Enkele trainers doen volgen nog een opleiding voor Sport en Bewegen doen hierdoor ook ervaring op voor hun (beroeps)opleiding. Ook in 2016 werden de trainers organisatorisch ondersteund door Gerrit Molenkamp in zijn rol als pupillencoördinator.

WEDSTRIJDEN

De stedenwedstrijd wordt steeds meer uitgevoerd binnen Athletic Champs. Met Athletic Champs bleven de pupillen atletiek op een meer speelse wijze. Dit type wedstrijden komen voor de pupillen in de komende jaren steeds vaker terug. In het stedencircuit is deze wedstrijdvorm dit jaar enkele malen, met veel enthousiasme bij de pupillen, uitgevoerd.

Junioren en senioren baanatletiek

Henk Peters en Karin Bus vormen de leiding van de (technische) baanatletiek (en trainers AB senioren) en heeft Ronald van Aalten de leiding over de MiLa (baan)atleten uit deze groep. Hierbij is er organisatorische ondersteuning door de juniorencoördinator Jennifer Kempers – van Weelden

Verder begeleiden Jan Jolink, Gert-Jan van der Veen, Bertie Peters, Anouk Bossink, Dirk Mulleman en Erwin Kleinrensink de jongere junioren.

Dalind groep

Dalind staat voor: “door atletiek leer ik nieuwe dingen”. De Dalind groep begeleidt jongens en meisjes die zoals dat heet, een “stoornis in het autistisch spectrum” hebben.

De trainers van de Dalindgroepen zijn nu: Jan Jolink, Erwin Kleinrensink, Linda Duvigneau, Alice Kock, Roel Jansen tot eind 2015, Leonie Sanchez Leon en Anouk Kranenburg.

Masters baanatletiek

De masters die niet bij de groep van Henk en Karin trainen, vormen op vrijdag avond een kleine groep, die met veel inzet oefent op de technische nummers

Midden - lange afstand loopgroep

De Mila groep bestaat al tientallen jaren, waarvan de laatste 15 jaar onder begeleiding van Wilma Bod, en sinds 2012 samen met Ronald van Aalten.

Recreanten

Er zijn eind 2015 8 recreanten loopgroepen met de volgende trainers:

Ad Som, Aloys van Aalst, Herman Fransen, Toon Helmink, Hans Aarntzen, Wim Jansen, Silvia Kersten, Matthieu Schepers, Eluise Kol.

Sportief wandelen, Nordic walking, snelwandelen (Joost)

Geen groepen

Freewheel

Atletico'73 stelt samen met de voetbalvereniging SDOUC veld, baan en kantine beschikbaar aan de zogenaamde Freewheelclub. De Freewheelclub (een stichting, en de deelnemers betalen een kleine contributie, geen onderdeel van Atletico'73) biedt een heel laagdrempelige bewegingsactiviteit op **alle** werkdagen voor oudere inwoners van Ulft en omstreken. De gehele club is groeiende en telt rond 90 actieve deelnemers met gemiddeld 30 deelnemers per ochtend jaarrond.

Bennie Overbeek (oud Graafschapper en oud voetbaltrainer) en Joost van der Plicht begeleiden deze groep.