

Notulen Algemene Ledenvergadering Atletico'73 dd. 14 maart 2016

aanwezig, bestuur: Jan Jolink (vz), Gerard Jansen , Marysia Braam , Toon Helmink, Karin Dellemann(verslag)

aanwezig, Rieneke van de Plicht , wilma Bod, Nico Meuleman, Henk Peters, Herman Fransen, Hans Aarntzen, Wim Jansen, Koen Fransen, Leonie Sanchez Leon, Tim Mitchell, Angelien Heuvels, Marian Jansen, Thea Loeving, Dineke Sessink, Carla Slutter, Wilfrieda Driever, Brigit Overveld, Jan Mulder, Jennifer Kempers, Erwin Klein Rensink, Sander Thomas, Ronald van Aalten, Guus Slutter, Joost van der Plicht, Martin Duking, Aloys van Aalst, Hans Matse, Anita Brink, Peter Bockting, (Karin Sloot na de pauze)

afmeldingen:, Bert Kranenburg, Wilma Ross, Marca van Empelen, Ad Som,

1. Opening en mededelingen

Jan opent de vergadering en heet iedereen welkom. Hij stelt de agenda vast

2. Vertrouwenspersonen

Jan legt uit waarom de vereniging gezocht heeft naar vertrouwenspersonen. Atletico 73 is een club die toegankelijk wil zijn voor iedereen. Het kan echter voorkomen dat iemand zich even niet thuis voelt; met een probleem kampt waarbij hij/zij niet bij de trainer of het bestuur terecht kan. De vertrouwenspersoon is dan aanspreekbaar voor ondersteuning en advisering; de vertrouwenspersoon bied je een luisterend oor. Vervolgens zal de vertrouwenspersoon met de persoon in kwestie bespreken hoe het probleem kan worden aangepakt en persoonlijk doorgeleiden.

Een vertrouwenspersoon is nodig om aan een Verklaring omtrent Gedrag te komen. Wij hebben dat als vereniging nog niet geregeld voor onze trainers.

Omdat een vertrouwenspersoon er is voor bijv. seksueel overschrijdend gedrag is er gezocht naar zowel een vrouw als man:.

Nicole Schreur, moeder van 3 jeugdleden heeft zich beschikbaar gesteld. Zij heeft ervaring in het onderwijs. Helaas kan ze niet aanwezig zijn om zichzelf voor te stellen.

Hans Aarntzen zegt dat hij hoopt dat er maar weinig mensen zullen zijn die gebruik van hem gaan maken als vertrouwenspersoon en dat hij het belangrijk vindt dat hij een luisterend oor kan zijn. Hij weet zich gesteund door zijn vrouw die in het onderwijs ervaring heeft met vertrouwenspersonen.

Erwin vraagt of de VOG alleen voor jeugdtrainers is. Een verklaring zou goed zijn voor alle trainers maar is in ieder geval vereist voor jeugdtrainers en trainers die met gehandicapten werken.

Is de vertrouwenspersoon ook een aanspreekpunt voor trainers? Ja die is er voor de leden, de trainers, het bestuur, voor iedereen.

3 Notulen

De notulen van 30 maart zijn goedgekeurd

De notulen van 28 mei met de aangepaste begroting zijn ook goedgekeurd

4 .Jaarverslag

Jan behandelt een aantal belangrijke gebeurtenissen van het jaar. Het volledige verslag is als bijlage toegevoegd.

*samenstelling bestuur: Gerard blijft bestuurslid tot de baan is opgeleverd. Het bestuur gaat ondertussen mensen aanstellen die actief leden gaan benaderen om bestuurslid te worden.

*beheer sportpark Ijsselweide: Als er geen initiatieven komen vanuit de sportverenigingen, gaat de gemeente actief een partij zoeken die het park gaat beheren. Wij als bestuur moeten gaan nadenken wat de rol van Atletico binnen het sportpark is.

Guus vraagt of beheer hetzelfde is als onderhoud. Gerard bevestigt dit maar vult aan dat het ook rekening houdt met renovatie in de toekomst.

*Acties:

-Heumensoord. Er zijn 4 dozen met kleding naar de vluchtelingen gegaan. Kleding is nog steeds welkom.

-tanken en sparen. Er zijn 64 pasjes uitgegeven en er worden er 22 gebruikt. Spaar mee

-formido: we hebben 582 euro voor de vereniging binnengehaald

-Klein Borculo; dit voorjaar gaan 2 trainers daar naar toe en dat levert 250,- op

-Jumbo: daar kunnen we gaan sparen

-clubkasactie rabobank begint in April ook

*Athletic Champs: de kar met materialen die we een paar jaar geleden voor 5.000,- hebben gekocht is volgend jaar van ons. A.C heeft de toekomst omdat de atletiek Unie alleen deze wedstrijden als officiële pupillenwedstrijden beschouwd.

*Communicatie: vroeger informeerde het bestuur de leden via de Slak. Nu gebeurt dat door een nieuwsbrief. Door de nieuwsbrief bereik je veel meer leden hoewel een enkeling de brief nog niet ontvangt. Belangrijk is dan zelf actie te ondernemen naar de ledenadministratie om dit kenbaar te maken. De nieuwsbrief wordt als positief ervaren. Er wordt opgemerkt dat we niet iets hebben voor de niet-leden. Dit punt wordt meegenomen naar de volgende bestuursvergadering.

*Ledenadministratie: het ledenaantal is het afgelopen jaar met 29 leden gekrompen tot het huidige aantal van 385

leden. De recreanten vormen veruit de meerderheid. Wat opvalt, is dat het aantal junioren ieder jaar verder lijkt af te nemen. Er zijn nu 10 junioren minder dan vorig jaar. Bij de jeugd wordt wel actief geworven. Zo zijn er bijv. vriendjesavonden.

*Vrijwilligersavond: het afgelopen jaar is er geen bedankavond voor de vrijwilligers geweest. Wij hebben als bestuur gekozen om dit door te schuiven naar het moment dat de baan officieel wordt geopend om er zo een bijzondere happening van te maken.

5. financieel verslag

Marysia licht de balans toe.

Er wordt gevraagd of het eigen vermogen ook liquide middelen zijn. Dit wordt ontkend.

Daarna behandelt Marysia de exploitatie van 2015.

-De opbrengsten uit de contributie zijn lager dan 2014 maar wel hoger dan begroot. Dit heeft te maken met het feit dat eind 2014 per vergissing al de eerste maanden contributie van 2015 zijn afgeboekt.

-de assurantie is lager omdat Gerard en Marysia op een informatieavond van de Atletiek Unie hebben gehoord dat de aansprakelijkheidsverzekering al via de unie is verzekerd. Daarom is de aansprakelijkheidsverzekering opgezegd.

6. Verslag kascommissie

Guus Slutter neemt het woord namens de kascommissie. Hij heeft samen met Sander Thomas in het bijzijn van penningmeester Marysia Braam de boeken gecontroleerd. Het zag er allemaal goed uit.

Volgend jaar zitten Sander Thomas en Ronald van Aalten in de kascommissie.

7 Begroting 2016

De begroting voor 2016 is positief en daar zijn we als bestuur heel blij mee. Zeker omdat we het vertrouwen hebben dat de begroting zoals die er ligt ook te realiseren is.

De engbergenloop had 500 deelnemers meer dan vorig jaar. Ook de survival die we hebben gehad heeft meer opgeleverd dan we voorheen hadden gehoopt.

De contributie willen we dit jaar ook met een euro per maand verhogen waardoor de baten hoger kunnen worden begroot.

Het schoonmaken wordt dit jaar niet meer door een schoonmaakbedrijf gedaan maar door 2 leden. Daardoor worden de kosten flink gespaard.

Joost van der Plicht merkt op dat hij 1.000,- voor cursuskosten wat laag vindt. Hij benadrukt dat de vereniging behoefte heeft aan baantrainers. Dergelijke cursussen zijn altijd ver weg.

Wim Jansen meldt dat het steeds moeilijker wordt om vrijwilligers te vinden voor de schoonmaak van de kantine.

8 Contributie

Marysia deelt mee dat voor alle leden de contributie wordt verhoogd met 1 euro per maand met uitzondering van de Dalind-groep. Om de waardedaling van de euro te compenseren zou zestien cent genoeg zijn. Omdat de gemeente minder subsidie verstrekt wordt de resterende 84 cent gebruikt om dit gat te compenseren. Vanuit de vergadering wordt gevraagd waarom de maandbedragen, die op het moment geen hele bedragen zijn, niet naar boven worden afgerond. Gerard antwoordt dat als we dit elk jaar zouden doen, we de contributie wel heel erg zouden opjagen.

Dit zou afbreuk doen aan de indicering die we nastreven.

Er wordt ook opgemerkt dat men graag inzicht wil hebben hoe onze contributie zich verhoudt tot andere sportverenigingen. Dit is een taak voor de volgende ALV

9 Jaarverslagen diverse commissies

*Technische commissie

Joost van der Plicht heeft het jaarverslag voor de trainers van 8 pagina's ingeleverd. In de ALV benoemt hij de hoofdpunten. Het verslag is bijgevoegd als bijlage.

We hebben momenteel 27 -29 trainers en assistent trainers. Er zijn 9 recreantengroepen die variëren in grootte van 12-30 leden.

Grote zorg van Joost zijn de baantrainers die nodig zijn om de jeugd te trainen. In het voorzittersoverleg binnen de Achterhoek wil hij dit thema aan de orde stellen.

*Barcommissie

Het afgelopen jaar zijn niet veel wedstrijden gehouden waar de kantine van kon profiteren. Wel is vorig jaar de survival binnengehaald die inmiddels zeer succesvol is verlopen. Bennie bedankt met name Frank Peperkamp die de vereniging van een koelwagen en trainersjassen heeft voorzien tijdens de survival.

Nico Meuleman doet verslag van de ledenadministratie. Hij meldt dat het ledenaantal het afgelopen jaar iets is afgenomen.. Jammer is wel dat de daling in het aantal juniorenleden doorzet. Ook dit verslag is als bijlage toegevoegd.

10 Renovatie baan: Gerard houdt een mooi verhaal over hoe het onze vereniging gelukt is om financiering rond te krijgen voor een nieuwe baan en hoe de baan er straks uit komt te zien.

11 Bestuurssamenstelling: Gerard heeft een bijzondere positie nu binnen het bestuur. Hij blijft lid tot het moment dat de baan wordt opgeleverd. Jan, Marysia, Toon en Karin gaan verder. Er hebben zich geen nieuwe leden aangemeld.,

12 Huldiging jubilarissen

Jan bedankt Hans Matse en Anita voor hun jarenlange inzet bij de wedstrijdjuryering. Hij overhandigt Hans een bloemetje. Jan is blij dat Jennifer het stokje van Hans heeft willen overnemen.

Hierna worden 4 leden die 25 jaar lid zijn van onze vereniging gehuldigd met een speldje en bedankt met een bloemetje. In volgorde van opkomt zijn dat dit jaar:

Peter Bockting, Martin Duking, Thea Loevering en Guus Slutter

Uitreiking marathonbikers

Bij de vrouwen is er niemand die de marathon heeft gelopen dit jaar en wordt daarom niet uitgereikt. Bij de heren heeft Bram Som de snelste tijd gelopen: Best bijzonder voor een 800 meter loper. Helaas is Bram niet aanwezig om de beker in ontvangst te nemen

Bronzen Atleet: Is gewonnen door RTA. De atleet is tijdens de EK in Amsterdam symbolisch aan Jelle Schoemaker overhandigd.

13 Sluiting: Jan bedankt alle aanwezigen en nodigt iedereen uit voor een drankje aan de bar

Bijlagen: verslagen diverse commissies

Verslag van de barcommissie 2015

Over het afgelopen jaar valt er weinig te melden.

Er hebben geen grote wedstrijden plaats gevonden op onze afgekeurde baan.

Maar vooruitlopend op het verslag van 2016 willen we alvast melden dat het laatste weekend van januari : “het Survival weekend” zeer succesvol is verlopen.

Het was voor de commissie een grote sprong in het diepe. Maar mede dankzij ca. 20 Atletico'73 vrijwilligers hebben we, ondanks het slechte weer, een enorme prestatie neergezet. Namens de commissie wil ik deze mensen dan ook hartelijk bedanken, zonder hen was het niet gelukt om voor de club een leuk bedrag te scoren. Het exacte bedrag is ons niet bekend, en wij laten het aan het bestuur over om dit eventueel bekend te maken.

We hopen dat dit jaar, na de renovatie, nieuwe uitdagingen voor ons komen.

Gr.

Wesselien en Bennie

2015 Verslag van het ATKT Silvolde: 15-2-2016

“Personeel”:

De vaste kern van het ATKT (Atletico Technisch Klussen Team) bestaat uit: voorzitter en voorman Bennie Peelen, Gerrit Luijmes en Wim Jansen. Erwin Mulders, Theo Geerts, Jan Mulder en Leon Hoogerdijk hebben, indien zij daarvoor in de gelegenheid waren, ook de handen uit de mouwen gestoken.

“Werkzaamheden”:

Het ATKT start het jaar altijd met het afbreken van de kerstboom en opruimen van de overige kerstversiering in de kantine. In 2015 hadden we voor het eerst ook de kantine in combinatie met de kleedkamers tijdens de 3 dagen survival op 30, 31 jan. en 1 febr. open.

Daarvoor de nodige inricht werkzaamheden gedaan, tassen opslag in het krachthok en daarvoor nog een extra tent plaatsen. Na de survival natuurlijk het nodige opruimen / schoonmaken.

Op de vrijdag voor de Engbergenloop de oude (niet verlengd sponsorcontract) reclame borden verwijderd, bestaande reclameborden schoongemaakt en een nieuw bord geplaatst.

Bladeren van het clubhuisdak verwijderd en rommel naast de baan en in de struiken opruimen.

Dit zijn overigens wederkerende werkzaamheden evenals de buitenverlichting schoon maken en waarnodig een paar clubhuis buiten verlichtings lampen vervangen.

Het controleren en waar nodig repareren van de omheining rondom ons terrein.

In het najaar verwijderen van het nodige blad en, alhoewel dat eigenlijk AGKT (Atletico Groen Klussen Team) werkzaamheden zijn, ook op een paar vrijdagen het onkruid in de baan binnengoot verwijderd.

Op de laatste klusdag van het jaar wordt traditioneel “ergens”, als het kan voor niets, een kerstboom opgehaald, in de kantine geplaatst en “opgetuigt”. Dan ook de nodige versierselen in de kantine ophangen. Daarnaast ook de nodige aansluitingen (riool, water en krachtstroom) gemaakt voor zowel een toiletten als douche container die er tijdens de survival hebben gestaan.

“Planning”:

Er staan nog wat grotere klussen op onze lijst: Natuurlijk de algehele baan renovatie.

Vorbereidend werk is door het ATKT al gedaan en op 6 en 13 februari hebben een groot aantal Atletico leden de handen uit de mouwen gestoken.

In nauw overleg met de Atletico renovatie begeleiders Jan Jolink, Gerard Jansen en Joost van der Plicht verloopt dit naar volle tevredenheid.

Ook staat het sauzen van de wanden van het krachthok nog in de planning.

“Handjes”:

Er is elke maand wel wat te doen, en vele handen maken licht werk. Dus als je wilt helpen ben je altijd welkom op de eerste vrijdag van de maand. Om half negen is er werkoverleg met koffie.

Vaklieden kunnen we altijd gebruiken.

“Tijdstip”:

We kunnen ons voorstellen dat niet iedereen op vrijdagmorgen vrij / beschikbaar is, maar die kunnen altijd op zaterdag terecht bij onze collega's van het AGKT (Atletico Groen Klus Team).

Vz ATKT Bennie Peelen, notulist Gerrit Luijmes

Verslag wedstrijdcommissie 2015

In 2015 heeft de wedstrijdcommissie de volgende wedstrijden georganiseerd:

22 feb.	Engbergenloop	310 deelnemers
04 apr.	Openingswedstrijd	88
02 mei	Athletic Champs (pupillen)	147
19 sep.	CD Stedenfinale	444 (ism en bij Argo in Doetinchem)
6 sep.	Rondje Oude IJsselstreek	296
12 sep.	Kramp Run	ism AVA '70 en Argo
3/4 okt.	Clubkampioenschappen	187 (bij Archeus in Winterswijk)

Data voor 2016 zijn:

28 feb.	Engbergenloop
26 mrt.	Openingswedstrijd (ism en bij Archeus in Winterswijk)
4 sep.	Rondje Oude IJsselstreek
10 sep.	Kramp Run (ism AVA 70 en Argo)
17 sep.	CD Stedenfinale
2/3 okt.	Clubkampioenschappen

Het uitstellen van de baanrenovatie van 2016 naar 2016 betekende dat de clubkampioenschappen zoals gepland in Winterswijk zijn gehouden, maar dat ook de openingswedstrijd van Atletico '73 in Winterswijk wordt georganiseerd, samen met Archeus. Na een tussenstop hopen we de eerste baanwedstrijd op onze gerenoveerde accommodatie met een grote CD Steden finale (alle deelnemende verenigingen) op te kunnen sieren.

De wedstrijdcommissie bedankt iedereen die de wedstrijden van 2015 mogelijk hebben gemaakt en hoopt ook in 2016 op een ieders hulp te kunnen rekenen.

Guus Slutter

Jaarverslag 2015 trainers Atletico'73

De trainers

Atletico'73 heeft een mooi en zelfstandig draaiend team van trainers. Zij begeleiden de leden van Atletico'73 in hun lichamelijke opvoeding en hun sportbeoefening. De trainers van de pupillen worden geholpen door een aantal assistenten (C en B junioren).

Eind 2015 bestond het trainersteam uit 29 trainers/sters en 3 assistent trainers/sters.

Dank voor alle inzet aan trainers, plaatsvervangers, assistenten en coördinatoren!

Overzicht trainers		jaar 2015
Naam trainer	Sportopleiding	Groepen
Jos Mulleman	onderwijs, akte J	Pupillen
Roel Jansen)* gestopt 31-12-2015	JAL, CALO, trainingsleer	Pupillen, CD jun, recr loopgr, Dalind
Ruben Kok)* gestopt 1-10-2015	JAL	Pupillen
Leonie Sanchez Leon	Pedagogische Academie	Pupillen, Dalind
Lotty Reijers	KNGU verenigingsleidster in de gymnastiek	Pupillen
Tim Mitchell	Geen	Pupillen
Anouk Bossink	In opleiding Sport & Beweging Graafschapcollege	Pupillen, jun
Dirk Mulleman	In opleiding Sport & Beweging Graafschapcollege	Pupillen, junD
Koen Fransen	In opleiding Ped Academie	Pupillen
Rieneke van der Plicht-van Manen *) tijdelijk gestopt in 2015	JAL, TL, veteranen atl	
Sylvia Kersten-Giesen	Ass trainer loopgroepen	recr loopgr
Hans Aarntzen	TL 3	recr loopgr
Ad Som	JAL, AL	recr loopgr
Aloys van Aalst	TL	recr loopgr
Herman Fransen	JAL, AL, TL	recr loopgr
Wim Jansen	Onderwijs, akte J, JAL, TL	recr loopgr
Jennifer Demeijer-van Driel)* gestopt 1-9-2015	TL 3	recr loopgr
Toon Helmink	TL 3	Recr loopgr
Matthieu Schepers	TL 3	Recr Loopgr
Ronald van Aalten	TL 4	MiLa, RTA
Wilma Bod	TL, coach B, MiLa, coach C, veteranen atl	MiLa
Karin Sloot-Bus	CIOS	Jun/sen baan
Henk Peters	CIOS, MiLa	Jun/sen baan
Gert-Jan van der Veen	Geen (bij opl wel didactiek)	D jun
Joost van der Plicht	JAL, AL, coach B, MiLa, kracht, veteranen atl, SpW, NW	masters, recr loopgr, Freewheel
Jan Jolink	onderwijs, JAL, sportpsych	Djun, Dalind
Erwin Kleinrensink	1jr CALO	Djun, Dalind
Bertie Peters	Geen	Djun
Anouk Kranenburg	?	Dalind
Linda Duvigneau	?	Dalind
Alice Kock	?	Dalind

Assistent-trainers waren: Nicholas Mitchell, Valesca Braam, Bram Reijers, Nike de Moor, Marleen Berendsen.

Opleidingen

Een aantal looptrainers bezochten de Looptrainersdag op 7 november.

De vaste jeugdtrainers worden bijgestaan door assistenten uit de C en B junioren. Enkele daarvan volgen zelf een sportopleiding op het ROC Graafschap op niveau 2, 3 of 4 en krijgen als assistent zo steeds meer ervaring.

Joost van der Plicht begeleidt cursisten van de opleiding wandeltrainer niveau 3 (bij de Freewheel).

Vanaf eind 2014 begeleiden Jennifer en Joost drie nieuwe cursisten (Hans Aarntzen, Matthieu Schepers, Toon Helmink) van de TL3 opleiding. Alle drie zijn medio 2015 geslaagd.

Vanaf okt 2015 volgt Elouise Kol de opleiding TL3, met begeleiding van een trainer van AVA '70.

Organisatie

De trainers hebben jaarlijks twee bijeenkomsten waarin de lopende gang van zaken en eventuele plannen voor de komende periode worden besproken.

De jeugdtrainers (pupillen + junioren) komen bijeen (ruim) voorafgaande aan het baanseizoen en het winterseizoen. De (recreanten)looptrainers eveneens tweemaal: voorjaar en najaar.

De trainer-coördinator onderhoudt contact met het bestuur.

Accommodatie

Het Onderhouds- en Klussenteam (OKT) voert 1x per maand onderhoud uit aan en rond de baan en de gebouwen en vervaardigt op aanvraag aanvullende trainingsmiddelen.

Het bestuur is in 2014 sterk betrokken bij de voorbereiding van de reconstructie van de baan. Eind 2014 heeft de gemeenteraad het besluit genomen een budget beschikbaar te stellen voor de herinrichting van het gehele IJsselweide sportcomplex, inclusief een reconstructie van de baan.

Daarmee is ook een subsidie van Provincie Gelderland voor de baan veilig gesteld. In het eerste half jaar van 2015 heeft bestuur en een ingesteld bouwteam van Atletico'73 regelmatig met gemeente Oude IJsselstreek en de technisch adviseur van bureau Siebenga overlegd over het ontwerp van de nieuwe baan en de sportinstallaties daarop. Na de zomer is het Plan van Eisen op de markt gebracht en hebben drie aannemers hun offerte uitgebracht. Na beoordeling en selectie is de opdracht gegund aan CSC te Zeewolde.

De daadwerkelijke nieuwbouw vindt plaats in de eerste helft van 2016

De trainingsgroepen

Pupillen

TRAINERS

Eind 2015 waren de volgende jeugdtrainers actief: Jos Mulleman; Leonie Sanchez Leon; Tim en Nicholas Mitchell; Lotty Reijers, Anouk Bossink, Koen Fransen, Dirk Mulleman met daarbij goede ondersteuning Marleen Berendsen en Nike de Moor. Enkele trainers doen volgen nog een opleiding voor Sport en Bewegen doen hierdoor ook ervaring op voor hun (beroeps)opleiding.

AKTIVITEITEN

Er worden elk jaar een aantal activiteiten gehouden voor de pupillen: ouder- kind training; Sinterklaastraining, pupillenkamp op de baan.

WEDSTRIJDEN

De stedenwedstrijd wordt steeds meer uitgevoerd binnen Athletic Champs. Met Athletic Champs bleven de pupillen atletiek op een meer speelse wijze. Dit type wedstrijden komen voor de pupillen in de komende jaren steeds vaker terug. In het stedencircuit is deze wedstrijdvorm dit jaar enkele malen, met veel enthousiasme bij de pupillen, uitgevoerd. Vanaf 2016 gaat Athletic Champs de pupillenwedstrijden van het stedencircuit naar verwachting geheel overnemen.

Vanuit de Atletiekunie is daartoe een aanhangwagen met een complete materiaalbehoefte voor Athletic Champ wedstrijd beschikbaar gesteld. Deze wagen is geparkeerd bij Atletico'73 en kan gebruikt worden door alle atletiekverenigingen in de omgeving. De wagen met inhoud wordt na 2016 eigendom van Atletico'73.

De jaarlijkse indoor (trainings) wedstrijd in Rhede had weer een goede deelname door een goede communicatie vooraf met de ouders.

ONDERSTEUNING

Ook in 2015 werden de trainers organisatorisch ondersteund door Gerrit Molenkamp in zijn rol als pupillencoördinator. Hij verzorgt het mailverkeer naar de ouders en de inschrijvingen voor de wedstrijden. Verder wordt zo veel mogelijk informatie voor de ouders ook op de website www.atletico73.net gezet.

Junioren en senioren baanatletiek

Henk Peters en Karin Bus vormen de leiding van de (technische) baanatletiek en heeft Ronald van Aalten de leiding over de MiLa (baan)atleten uit deze groep. Hierbij is er organisatorische ondersteuning door de juniorencoördinator Ernst-Jan de Heer. Hij verzorgt de wedstrijdinschrijvingen en rijlijsten voor de ouders. Ernst-Jan stopt met zijn activiteiten op 31 december en wordt opgevolgd door Jennifer Kempers – van Weelden.

De positieve veranderingen in trainingsaanpak in de groep junioren D, C, B, A senioren baanatletiek zijn door gegaan. Er zit een goede structuur in de trainingen en de atletiekbeleving is op een hoger plan gekomen. Zeker op zaterdag trainen alle junioren op hetzelfde tijdstip en begint de training gezamenlijk. Daarna gaan de groepen wel uit elkaar voor het eigen programma op ieders niveau. Eigenlijk kan er nog niet echt specifieke aandacht gegeven worden aan iedere atleet (wedstrijd en niet wedstrijdgericht). Het is een streven voor de nabije toekomst om iedere atleet die aandacht te geven die hij of zij nastreeft.

D Junioren

De junioren groep groeit weer wat na enkele jaren met weinig D junioren.

TRAINERS

Jan Jolink (zaterdag), Gert-Jan van der Veen (zaterdag), Bertie Peters (zaterdag) en Erwin Kleinrensink met Dirk Mulleman (maandag) begeleiden de D junioren.

WEDSTRIJDEN

Helaas waren er onvoldoende D junioren om een volledige jongensploeg en meisjesploeg deel te laten nemen aan de D competitie van de Atletiekunie. Er is bij de D junioren een groep die heel wedstrijdgericht traint en er is een groep die heel weinig aan wedstrijden deelneemt. Voor de trainingen is dit soms lastig; er is een prestatiegerichte groep en een "recreatieve" groep junioren. Er wordt zoveel mogelijk op ieders niveau getraind en waar mogelijk gedifferentieerd. Ook onderling in de trainingsgroepen worden prestaties per seizoen vergeleken en gerangschikt (beste springer, beste werper) en er is een "competitie" om de meeste persoonlijke records (de PR beker). In het verbetertraject behalen atleten punten volgens de officiële telling als ze zich verbeteren. Degene die zich het meest qua punten verbetert, gaat na de clubkampioenschappen naar huis met een grote wisselbeker.

Op de site zijn de prestaties te zien van onze junioren C en D. Ook wordt daar een poging gedaan de groepen met elkaar te vergelijken. Bij de springonderdelen vergelijken we ook de pupillengroepen met elkaar.

In 2015 is de deelname aan de CD stedenwedstrijden verplicht en ook deelname aan onze eigen cross, de Engbergenloop in februari. Gelukkig wordt het nu meer gewoon dat de atleten aan deze wedstrijden meedoen nadat de wedstrijddeelname de voorgaande jaren was terug gelopen. De D junioren hebben op de stedenwedstrijden de volgende plaats behaald na drie voorronden; de kleine finale niet meegeteld i.v.m. staken wedstrijd wegens weersomstandigheden:

Jongens D1 6^{de} van de 13 teams

Jongens D2 11^{de} van de 14 teams

Meisjes D1 niet meegedaan

Meisjes D2 11^{de} van de 14 teams.

OVERIGE AKTIVITEITEN

In 2014 werd geen D kamp georganiseerd.

COMMUNICATIE

De informatievoorziening loopt zoveel mogelijk via de website. Daarnaast wordt nog steeds ook op papier informatie uitgedeeld zoals het Ceedeetje en wedstrijdinschrijfformulieren. Ernst Jan de Heer als coördinator en Jan Jolink als trainer verzorgen veel van die communicatie.

Junioren CBA en senioren/masters baan

TRAINERS

Henk Peters verzorgt op maandag, woensdag de trainingen vanaf de C junioren en ouder, samen met Karin Sloot. Henk maakt hierbij in overleg het jaarplan en de trainingsschema's. Daarnaast geeft Karin regelmatig werptraining aan een groep werpers op zaterdag of zondag. Ronald van Aalten geeft de MiLa atleten binnen deze groep op woensdag en zaterdag training en verzorgt het jaarplan en de trainingsschema's voor deze atleten. De trainingen hebben inmiddels meer vorm door gestructureerde aandacht per discipline (lopen-springen-werpen), inclusief structuur in de krachttraining.

De zaterdagtraining voor junioren C en ouder wordt door Henk gegeven en vanaf het najaar ook door Anouk Bossink en Dirk Mulleman. Door alle disciplines en trainingsduur is die begeleiding voor deze groep nog niet optimaal.

WEDSTRIJDEN

Prestaties van de junioren in 2015:

NK Indoor 1 maart 2015 Apeldoorn zilver 200 m voor Hanna van Aalten (meisjes B) in 25,63s.

De damesploeg van Atletico'73 heeft zich geplaatst voor de **promotiewedstrijd** in september. Landelijk zijn de dames terug te vinden op een 5e plaats in de derde divisie. In de finale kon geen promotie worden afgedwongen.

NK Junioren 27 juni 2015 Breda brons 200 m Hanna van Aalten (meisjes B) in 25.21s. In de halve finale liep Hanna nog 25.19 sec.

NK Junioren 27 juni 2015 Breda 4^e plaats hoogspringen Daan Modderkolk (Jun A) met 1,90 m.

NK atletiek in Amsterdam zilver discuswerpen Bibi Lotte van der Horst met 46.66m.

NK Atletiek voor Junioren C (de C Spelen) bij AAC Amsterdam Goud voor Atletico's 4x100 meter ploeg, bestaande uit Bjorn Sloot, Stein Cornelissen Pim Jansen en Twan Duvigneau in 47,30 sec.

NK Atletiek voor C Junioren (de C spelen), bij AAC Amsterdam brons 150 meter voor Twan Duvigneau in 18,13s.

De Jongens Junioren C ploeg is tijdens de landelijke competitiefinale op 12 september in Breda, **op een zevende plaats geëindigd**. De finale werd overtuigend gewonnen door het team van PAC Rotterdam. De verschillen tussen de andere teams waren een stuk kleiner.

De Jongens C2 winnen Stedenwedstrijd, de junioren van Atletico '73 als geheel eindigen op de 6^e plaats

NK Meerkamp junioren 19-20 september te Zoetermeer is Bjorn Sloot als 15e geëindigd met 6 PR's van de 8 onderdelen.

SAMENWERKING ACHTERHOEKSE ATLETIEK

(Uit het Jaarverslag van 2014):

Henk Peters is in 2014 voor Atletico'73 in een werkgroep gaan zitten om een samenwerking van de Achterhoekse atletiekverenigingen tot stand te brengen. Dit is al behoorlijk gelukt.

Na het winterseizoen 2014-2015 zal er een evaluatie plaatsvinden om de samenwerking verder uit te werken en waar nodig te verbeteren. Door deze ontwikkelingen ontstaan ook "luxe" problemen, onder andere de noodzaak voor meer materiaal, en behoefte aan een extra juniorentrainer.

In 2014 is na een aantal gesprekken tussen de trainers (en na bestuurlijke instemming) een samenwerkingsvorm afgesproken tussen de atletiekverenigingen ARGO, AVA, ARCHEUS, ASV en Atletico'73, de (5) AAAAA's. Henk Peters heeft namens Atletico '73 aan deze samenwerking meegewerkt. De samenwerking heeft inmiddels geleid tot de eerste (spring- en werp) clinics in 2014, en tot samen eenmaal per twee weken trainen in de indoorhal in Rhede. Karin Sloot verzorgt daarin de hoogspringtraining. Later wordt de

samenwerking nog uitgebreid tot deelname aan trainingen op de eigen accommodaties op gespecialiseerde onderdelen. Atletico'73 gaat daarin sprint/hordentrainingen verzorgen. Deelnemers (op uitnodiging) aan die extra trainingen betalen daarvoor een bijdrage.

Helaas hebben we in 2015 niet meegedaan aan dit overleg en de wedstrijden.

COMMUNICATIE

De informatievoorziening loopt zoveel mogelijk via de website. Daarnaast wordt nog steeds ook op papier informatie uitgedeeld zoals het Ceedeetje en wedstrijdinschrijfformulieren. Ernst Jan de Heer als coördinator verzorgt veel van die communicatie.

Dalind groep

Dalind staat voor: "door atletiek leer ik nieuwe dingen".

Najaar 2007 hebben Jan Jolink en zijn dochter Fee op een vraag van Linda Duvigneau zich verdiept in de mogelijkheden om aan een groep kinderen trainen te gaan geven die zoals dat heet, een "stoornis in het autistisch spectrum" hebben. De bedoeling was om de trainingen op een laagdrempelige manier aan te bieden aan kleine groepen van maximaal 6 of 7 kinderen. Al snel na de start bleek dat een succes en konden meer groepen van start gaan.

Eind 2015 waren er drie Dalindgroepen met in totaal 15 kinderen in de leeftijd van A pupillen en D, C en B junioren. Als het maar even mogelijk is doen deze jongens en meisjes mee aan de eigen (baan)wedstrijden. Elke groep heeft twee trainers. Erwin verzorgt de publiciteit rond deze groepen en heeft contacten met scholen in de omgeving. Regelmatig wordt Atletico'73 en/of de trainers door andere sportverenigingen gevraagd naar de opgedane ervaringen.

De trainers van de Dalindgroepen zijn nu: Jan Jolink, Erwin Kleinrensink, Linda Duvigneau, Alice Kock, Roel Jansen tot eind 2015, Leonie Sanchez Leon en Anouk Kranenburg. De trainingsavonden zijn op donderdag en op vrijdag.

Masters baanatletiek

De masters die niet bij de groep van Henk en Karin trainen, vormen op vrijdag avond een kleine groep, die met veel inzet oefent op de technische nummers, met name de werpnummers. Trainer is Joost van der Plicht. Voor velen is het een ontspanning na een drukke werkweek. 's Winters is vooral conditie en kracht de hoofdzaak, gedurende het baanseizoen de verschillende technische onderdelen.

Hoogtepunten zijn de openingswedstrijd en de clubkampioenschappen, en voor de werpers de werpvijfkamp in Zutphen in oktober. De trainingen gaan inmiddels zoveel resultaat afwerpen dat elk jaar wel een aantal clubrecords van de masters verbeterd worden, met name op de werpnummers.

Midden - lange afstand loopgroep

De Mila groep bestaat al tientallen jaren, waarvan de laatste 15 jaar onder begeleiding van Wilma Bod, en sinds 2012 samen met Ronald van Aalten.

De totale groep bestaat uit ruim 30 atleten. De afgelopen paar jaar hebben ca. 10 atleten zich afgemeld, meestentijds door leeftijd, blessures of drukke agenda's. In tegenstelling tot een aantal jaar geleden zijn er nu nauwelijks 'slapende' Mila-leden meer (wel lid, niet meer trainen).

De leeftijdsspreiding is groot, 25 tot 65 jaar, maar het merendeel in de mastersleeftijd. De laatste 3 jaar zijn er een zestal nieuwe leden bijgekomen, met name wat jongere atleten (sub 35). Het merendeel van de groep loopt wedstrijden van 5km tot de halve marathon. Enkele atleten bereiden zich wat meer specifiek voor op afstanden van 800m tot 3km. Daarnaast is er een vijftal atleten dat regelmatig deelneemt aan marathons, en soms verder. Ook neemt een deel van de groep jaarlijks aan een bergloop in de Alpen deel, waarvoor vanaf februari gericht getraind wordt.

Het niveau van de groep loopt ook uiteen. Uitgedrukt in wedstrijdresultaten: 5 km 17 min – 25 min, 15 km 54 min - 1.20 uur. Deze wedstrijdresultaten maken dat verschillende atleten bij regionale wegwedstrijden voorin meedoen. Een groeiend deel van de groep heeft specifiek belangstelling voor (de wat langere) trailruns. De trainingen worden daarop ook meer afgestemd.

Er wordt tweemaal per week gezamenlijk getraind op de atletiekaccommodatie van Atletico '73. De trainingen vinden plaats op dinsdagavond en donderdagavond tussen 19.15 uur en 21.00 uur. Op de

dinsdag is er circuit en vaartspel ('s winters) en in de zomertijd zijn de trainingen in de bossen rondom Stokkum. De donderdagavond is gericht op periode specifieke tempotrainingen. In het weekeinde is Montferland een gewilde locatie voor trainingen.

De groep heeft een duidelijk sociaal karakter, en veel leden van de groep zijn binnen de vereniging ook anderszins actief.

Recreanten

TRAINERS

Er zijn eind 2015 8 recreanten loopgroepen met de volgende trainers:

Ad Som, Aloys van Aalst, Herman Fransen, Toon Helmink, Hans Aarntzen, Wim Jansen, Silvia Kersten, en tot mei 2015 Joost van der Plicht, waarna Matthieu Schepers de groep heeft overgenomen. Joost heeft in de maanden oktober tot december een startersgroep begeleid op donderdag avond. In tien weken ontwikkelen beginners een conditionele basis om een loopje van 5 km zonder problemen aan te kunnen. Deze groep gaat als nieuwe recreantengroep verder in 2016.

De recreantenloopgroepen tellen in totaal zo'n 200 leden; elke groep heeft zo'n 12-25 deelnemers. In enkele recreantengroepen neemt het aantal deelnemers wel wat af en is aanwas mogelijk en gewenst; andere groepen blijven heel stabiel qua aantal deelnemers.

De meeste groepen trainen 's avonds (maandag t/m donderdag), maar ook is er mogelijkheid op vrijdagmorgen.

De wekelijkse opkomst in de groepen ligt zo rond de 50-75%. De al langer bestaande groepen, maar ook nieuw opgestarte groepen kennen een grote samenhang. Het is niet alleen trainen: veel groepen komen na afloop in de kantine nog bij elkaar voor een drankje en een praatje, waarmee de onderlinge band wordt versterkt. Bij veel groepen behoort een gezellig jaarlijks uitje of een gezamenlijke avond ook tot de vaste activiteiten van de groep. Uit de recreantengroepen zijn veel leden actief in verschillende functies binnen de vereniging.

Deelnemers uit de recreantengroepen gaan ook naar wegwedstrijden en prestatielopen (en soms zelfs een marathon) in de omgeving of verder weg (en maken er dan direct een gezellig weekeinde van). Vooral ook de estafette wedstrijden (zoals enkele 5x5's, en het Rondje Oude IJsselstreek) vallen wel in de smaak door de gezelligheid.

Merkbaar is ook dat meer deelnemers in de recreantengroepen enthousiaster worden voor wedstrijden. De animo om mee te doen is groter en de doelen zijn ook groter (10 km, soms wel halve of hele marathon). Men kiest daarbij overigens liever groot georganiseerde wegwedstrijden dan kleine lokale wedstrijden of een cross.

De gemiddelde leeftijd in de recreatieve groepen loopt wel op en dat vertaalt zich weer in een toenemend aantal blessures. Het is wel een beetje zuur: de meeste recreanten willen heel graag, en misschien wel meer dan ze kunnen, maar het lijf werkt niet (meer) mee. Niettemin zijn er ook recreantengroepen met jongere deelnemers, soms zelfs nog in de juniorenleeftijd.

Sportief wandelen, Nordic walking, snelwandelen (Joost)

Sinds 2012 is geen reguliere groep Sportief en/of Nordic Walking.

Individueel beoefent Joost van der Plicht het atletiekonderdeel snelwandelen (in wedstrijdverband). In februari 2015 heeft hij bij de NK indoor in Apeldoorn de zilveren medaille behaald op het onderdeel snelwandelen 3000 meter bij de categorie M65.

Freewheel

Atletico'73 stelt samen met de voetbalvereniging SDOUC veld, baan en kantine beschikbaar aan de zogenaamde Freewheelclub. De Freewheelclub (een stichting, en de deelnemers betalen een kleine contributie) biedt een heel laagdrempelige bewegingsactiviteit op **alle** werkdagen voor oudere inwoners van Uift en omstreken. De gehele club is groeiende en het ledenaantal loopt al naar de 80 actieve deelnemers. De opkomst is in 2015 gegroeid van ca 20 personen per ochtend naar 25-30 personen of meer. Bennie Overbeek (oud Graafschapper en oud voetbaltrainer) en Joost van der Plicht begeleiden elk twee ochtenden per week deze groep. Eén dag in de week gaat een kleine groep een uur of meer wandelen in verschillende wandelsnelheden.

De activiteiten van Freewheel krijgen regelmatig aandacht in de pers en organisaties die zich richten op meer bewegen voor ouderen en betere zelfredzaamheid van ouderen.

Terugblik vorige aanbevelingen

Uit de jaarverslagen 2012, 2013 en 2014 zijn een nog openstaande punten opgenomen als herinnering om nog aandacht aan te schenken.

1. Werving van nieuwe pupillen en junioren D en C.
In 2015 is er in de SSP hal op het DRU terrein een beurs georganiseerd waar (sport)verenigingen zich konden presenteren. Helaas heeft Atletico'73 daar niet aan mee gedaan.
2. Nieuwe opzet van de trainingen voor (baan)junioren.
Samenwerking met andere Achterhoekse atletiekverenigingen is opgezet en wordt uitgevoerd. Samenwerking actualiseren!
3. Bevorderen deelname aan de eigen (voorjaars)openingswedstrijd en clubkampioenschappen door zoveel mogelijk leden.
Blijvend aandachtspunt
4. Is een nieuwe sportief wandelgroep levensvatbaar voor minder belastbare recreanten?
Er is geen wandelgroep gekomen. Het lijkt er op dat de Freewheelgroep deze functie overneemt.
5. Aandacht voor instroom jongeren in de (recreatieve) loopgroepen.
De nieuwste recreantengroep van Joost telt flink aantal jongere leden. Ook bij andere recreantengroepen is meer jongere instroom.
6. Begeleiding nieuw instromende trainers en trainers met weinig of geen ervaring.
Blijvend aandachtspunt.
7. Een instuif baan wedstrijd, al dan niet in combinatie met andere Achterhoekse verenigingen.
Actie is niet uitgevoerd.
8. Inventarisatie trainingsmateriaal en binnen budget aankoop nieuw materiaal.
In 2015 weinig nieuwe aankopen in afwachting reconstructie baan.

Aanbevelingen en acties voor 2016

1. Trainingsopzet recreanten met mogelijkheid naar niveau groepen.
2. Tijdens de trainingen op zaterdag kunnen de D junioren uit verschillende onderdelen kiezen. Samen met een trainer kunnen ze bij twee onderdelen een prestatie neerzetten. Verbeteringen leveren punten op. Doel is om de trainingen leerzamer en interessanter te maken.
3. Verdere ontwikkeling van de trainingen voor C junioren en ouder met ruimte voor trainingen per discipline en voldoende deskundige begeleiding per training.
4. Uitvoeren na de zomervakantie van een beginnerscursus overdag recreanten (Rieneke najaar 2016) en een beginnerscursus 's avonds.
5. Evaluatie en verdere vormgeving samenwerking 5 AAAAA's (Bestuur, Henk, Karin).
6. In een andere vorm deelname eigen loopwedstrijden en regionale wedstrijden bevorderen bij MiLa en recreanten, eventueel met "iets" er omheen?
7. Werving nieuwe looptrainers en baantrainers en bereidheid cursus te volgen. In samenwerking met andere regionale verenigingen en Atletiekunie een scholing Baantrainer 3 opzetten in regio (Arnhem, Achterhoek, Deventer).
8. Scholing, bijscholing en deskundigheidsbevordering huidige trainers.
9. Het ledenaantal bij pupillen en junioren D-C stabiliseren en opvoeren. Ontwikkelen en uitvoeren van een ledenwervingsplan om bij de start van de vernieuwde atletiekbaan weer jeugdleden te werven!
10. Deelname Atletico '73 aan sportbeurs SSP hal.
11. Opzet van RTA evalueren.